

## **Программа «Мускулатура»**

Многие считают, чтобы стать великим спортсменом, необходимо, главным образом, обладать врожденным талантом, с детства быть способным и сильным. Однако только этого не достаточно, необходимо трудиться изо дня в день, тренировать и тело и волю. Чтобы добиться серьезных результатов в спорте, необходимы обширные знания методик тренировочного процесса, рационального питания, режимов восстановления и отдыха и многое другое.

Сегодня одним из важнейших принципов в спортивной подготовке является понимание того, что для нормальной работы мышц необходима не только калорийное питание, но и регуляция работы с помощью электромагнитных колебаний. Боль в мышцах, возникающая после усиленной тренировки – это крик ткани, изголодавшейся по энергии. Эту энергию необходимо быстро восстанавливать. Иначе невозможно достичь хороших результатов. Для этих целей служит режим «Мускулатура».

Программа «Мускулатура» является универсальным режимом, предназначенным для целенаправленного воздействия на мускулатуру человека. Этот режим повышает мышечную силу, снимает утомление мышц и укрепляет мускулатуру.

Чрезвычайно полезен для спортсменов перед тренировкой или перед соревнованием для повышения выносливости и получения хороших результатов.

Также его можно использовать для реабилитации после больших нагрузок для снятия мышечного напряжения и быстрого восстановления энергии в мышцах.

Этот режим не является допингом, не отлавливается ни какими диагностическими приборами, но вместе с тем при регулярном использовании позволяет достичь хороших результатов при меньших затратах организма.

Этот режим можно использовать в любое время суток без ограничения и целенаправленно для получения хороших результатов и для профилактики.