

Программа «Антистресс» (расстройство сна)

Программа предназначена для снятия стресса и нормализации сна. При воздействии программы происходит регуляция сна, управление самим процессом сна и снимается нарушение глубины сна.

Умеренное нервно-психическое напряжение вызывает состояние эмоционального подъёма, творческой активности. Однако, при стрессе чрезмерной интенсивности или при длительном воздействии умеренных факторов (хронический стресс) уровень активности мозга падает. Происходит декомпенсация энергообеспечения организма и функционирования внутренних органов. В связи с этим возникают благоприятные условия для развития неврозов, гипертонической болезни. В повседневной жизни человек постоянно сталкивается со стрессовым воздействием. Важно активное снятие стресса, а не бездействие. Бездействие само по себе является стрессом для организма.

«Антистресс (расстройство сна)» применяется либо сразу после сильного стресса, либо перед сном. Вы ложитесь спать, и прибор располагаете под подушкой. По окончании программы он автоматически выключится. Если по окончании программы сон не наступает, то необходимо повторить сеанс.

Программа имеет две модификации:

Снятие стресса и при этом нормализуется сон.

Применяется при психомоторном возбуждении, в результате которого человек не может уснуть.

Внимание: этот режим не рекомендуется использовать на работе или во время вождения автомобиля. Разработчики не несут ответственности за аварии автомобиля, произошедшие в момент работы этой программы.

1. Снимается возбуждение вагуса и нормализуется работа симпатической нервной системы.
 2. Происходит дальнейшая регуляция нервной системы и снимается плаксивость и раздражительность.
 3. Идёт восстановление фазы засыпания. Эта частота хорошо зарекомендовала себя при лечении невралгии.
 4. Этот этап предназначен для регуляции сна, управления самим процессом сна. Также осуществляется регуляция лимбической системы.
 5. Регуляция водного и электролитного обменов (калий - натрий).
 6. Происходит нормализация психического состояния организма. Эта частота хорошо зарекомендовала при лечении истощения обусловленного психическим состоянием.
- Следующие два этапа предназначены для регулирования сна.
7. Нарушение засыпания.
 8. Нарушение глубины сна.